

F I B R A S S I N T É T I C A S Y D E P O R T E

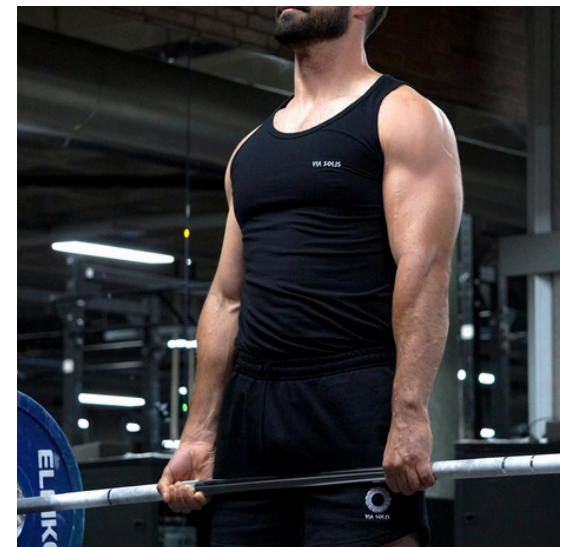
En los últimos años, con el creciente interés en cuestiones de salud, nos hemos preguntado por el efecto de los materiales sintéticos, por el impacto que estos tienen tanto en la salud de las personas como en el medio ambiente. La respuesta es clara: tienen un gran impacto tanto en lo uno como en lo otro (Yunxiao Yang et al, 2024).

Visto esto, cabe preguntarse de qué modo afectan, cuánto impacto tienen y qué podemos hacer para mitigar sus efectos. A nivel individual, minimizar el uso de plásticos en general puede ser un primer paso, sobre todo los que son de usar y tirar o en aquellos que, con la evidencia disponible, sabemos que tienen mayor impacto. Nos referimos, entre muchos otros, a recipientes, envoltorios, utensilios de cocina...¿ropa?

En nuestros días el uso de tejidos fabricados con materiales sintéticos está muy extendido, especialmente en actividades deportivas. La mayoría de ropa está fabricada con poliéster, nylon, elastano, etc. Incluso la ropa supuestamente de algodón, si se revisa su etiqueta, puede verse que suele contener algún porcentaje de fibra sintética. La principal razón obedece a la lógica de mercado, aunque no entraremos en este tema. En lo que a su uso inmediato se refiere, el criterio a la hora de escoger materiales sintéticos en el deporte es que se consigue un acabado ligero que no se empapa de sudor, lo cual puede parecer beneficioso, tanto en comodidad como en rendimiento. Ahora bien, el uso de estos materiales se puede vincular a un aumento del riesgo de enfermedad y peores resultados de salud en general.

Diversos estudios muestran como BPA, ftalatos y demás sustancias presentes en estos materiales afectan directamente al equilibrio hormonal, entre otras cosas (Murata et al, 2018) (Un Shafik, 2018). En el deporte, donde el uso de estos materiales está a la orden del día, los efectos nocivos se multiplican pues el calor, la sudoración y la constante fricción favorecen la absorción de estas sustancias (Abafe et al 2024). El impacto a largo plazo es todavía difícil de medir pero la actual evidencia muestra una clara tendencia a peores resultados en salud frente al uso de materiales naturales, más si son orgánicos. Y todo ello por no hablar de los efectos en el medio ambiente, con un claro retorno en la salud a través de la contaminación de los mares y océanos (Singh RP et al, 2020).

En definitiva, sería prudente minimizar el uso de materiales sintéticos en general, también en la ropa, en especial en la deportiva, y comenzar a apostar por materiales naturales, preferiblemente orgánicos.



REFERENCIAS

1- Akpojevwe Abafe O, Harrad S, Abou-Elwafa Abdallah M. (2024) Assessment of human dermal absorption of flame retardant additives in polyethylene and polypropylene microplastics using 3D human skin equivalent models
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38631261/>

2- Murata M, Kang JH (2018) Bisphenol A (BPA) and cell signaling pathways
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29229539/>

3- Singh RP, Mishra S, Das AP, (2020) Synthetic microfibers: Pollution, toxicity and remediation
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32480092/>

4- Un Shafik (2008) An experimental study on the effect of different types of textiles on conception.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18393023/>

5- Yang Y, Zhang F, Jiang Z, Du Z, Liu S, Zhang M, Jin Y, Qin Y, Yang X, Wang C, Gao H, (2024) Microplastics are associated with elevated atherosclerotic risk and increased vascular complexity in acute coronary syndrome patients
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39164741/>

POLIÉSTER VS VIA SOLIS

POLIÉSTER

- ✗ Libera tóxicos
- ✗ No transpira
- ✗ Hecho con plástico
- ✗ Contamina

VIA SOLIS

- ✓ Libre de tóxicos
- ✓ Transpirable
- ✓ Algodón orgánico
- ✓ Sostenible

